Proč děti v mateřských školách?
V předškolním věku děti získávají základy zdravého životního stylu.

LOKOMOCE
POHYB JAKO PREVENCE

PODPORA PSYCHICKÉ ODOLNOSTI A DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ SKRZE PREVENCI SEDAVÉHO CHOVÁNÍ A ZDRAVÉHO UŽÍVÁNÍ DIGITÁLNÍCH MÉDIÍ U PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ

JEDINEČNÝ PROJEKT PRO PODPORU PSYCHICKÉ ODOLNOSTI A ZDRAVÉHO PSYCHOMOTORICKÉHO VÝVOJE

- *Program vytvořen fyzioterapeuty, neurology a psychology*
- *Spolupracujeme s pedagogy z mateřských škol a rodiči dětí*
- *Jdeme cestou prevence negativních následků sedavého chování u obrazovek na zdraví dětí -vadné držení těla, neobratnost, nevýkonnost, psychické potíže a závislosti*

KDO JSME?

MUDR. JAROSLAVA CHLUPOVÁ
Zakladatelka Lokomoce
lékař, neurolog

MGR. ZUZANA PAVELCOVÁ
Hlavní psycholog lokomoce

MGR. MARTINA HAKLOVÁ
Hlavní fyzioterapeut lokomoce

JAKUB HOVORKA
Hlavní lektor lokomoce

HLAVNÍ BODY PROJEKTU

KAŽDODENNÍ CVIČENÍ DĚTÍ S PANÍ UČITELKOU

MENTORING A SUPERVIZE PEDAGOGŮ MŠ

ODBORNÝ FYZIOTERAPEUTICKÝ SCREENING DĚTÍ

Celkový pohybový obraz dítěte, nejvýraznější projevy v rámci držení těla, doporučení vhodných cviků

WORKSHOPY PRO RODIČE S PSYCHOLOGEM

Zdravé užívání digitálních technologií, psychická odolnost a imunita proti stresu v přístupu k dětem, optimální emoční a sociální vývoj.

WORKSHOP PRO RODIČE S FYZIOTERAPEUTY

Vhodné cviky a pohybové návyky, zdravé obutí,význam otužování apod.

HARMONOGRAM PROGRAMU

	MŠ BERUŠKY BENEŠOV
I. INFO SCHŮZKA PRO RODIČE / I. FYZIO WORKSHOP	5.9. 17:00
I. SCREENING DĚTÍ	ZÁŘÍ/ŘÍJEN
I. PSYCHOLOGICKÝ WORKSHOP PRO RODIČE	13.10.
I. WORKSHOP PRO PEDAGOGY	5.11.
II. PSYCHOLOGICKÝ WORKSHOP PRO RODIČE	16.2.
II. INFO SCHŮZKA PRO RODIČE/ II. FYZIO WORKSHOP	21.3.
II. WORKSHOP PRO PEDAGOGY	DUBEN
II. SCREENING DĚTÍ	KVĚTEN/ČERVEN
III. PSYCHOLOGICKÝ WORKSHOP PRO RODIČE	11.5.

* ZMĚNA TERMÍNU VYHRAZENA.

Iceland Liechtenstein Norway grants

Projekt podpořen v rámci programu zdraví financovaného z Malého grantového schématu z Fondů EHP 2014 – 2021 vedeném pod číslem: ZD – MGS1-064.e

Další informace a kontakt:
WWW.LOKOMOCE.EU
LOKOMOCE, Z.S.
Slovanské nám.1468/12 Brno

LOKOMOCE
POHYB JAKO PREVENCE