

# SKOLIÓZA A SKOLIOTICKÉ DRŽENÍ

REGISTRACE ZDE

7. – 8. 10. 2022 Hotel Zámek Valeč

WEB

Připravili jsme pro Vás druhý ročník konference LOKOMOCE, tentokrát na téma **SKOLIÓZA A SKOLIOTICKÉ DRŽENÍ**.

Skoliotické držení u dětí velkou měrou narůstá. Setkáváme se s ním již u dětí předškolního věku v rámci vyšetření v mateřských školách. Rádi bychom Vás seznámili s problematikou skoliotického držení, jak z hlediska funkčního, tak strukturálního. V dětské populaci významně roste funkční skolióza a to z důvodu jednostranného zatěžování, sedavého způsobu života i předčasné vrcholové sportovní zátěže.

V rámci konference Vám chceme předat co nejvíce našich zkušeností s diagnostikou a terapií skolióz. Nabídneme Vám pohled na denní režim spojený s terapií skoliózy a různé fyzioterapeutické koncepty pro její léčbu.

Skolióza není pouze rigidní stranová odchylka páteře, můžeme na ni nahlížet jako na pohyblivou, funkční ale i flexibilní strukturu. Pojďme společně změnit pohled na tuto problematiku a naučme se vnímat páteř více do hloubky.

Za psychologickou sekci Vás čeká zajímavá přednáška na téma **ÚZKOST U DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO A MLADŠÍHO VĚKU Z POHLEDU PSYCHOLOGA**. „Maminko, bolí mě břicho.“ Takto nejčastěji můžeme poznat, že dítě prožívá emoční nepohodu. Úzkost u dětí má nejrůznější podoby a poznat ji nebývá snadné. Na přednášce se dozvíte, jaké jsou vývojové úkoly dětí v tomto věku a jak jim dospělí mohou pomoci jimi projít. Zaměříme se na jednotlivé situace, abyste pak mohli v ordinaci poskytnout první psychologickou pomoc dětem a rodičům a poradit jak případně zvládnout úzkostné potíže.

Můžete se těšit na 2 dny plné pohybu, nových impulzů a odborného vzdělávání.

**Akreditace / Vzdělávací akce je ohodnocena 11. kredity a je pořádaná dle Stavovského předpisu č. 16 ČLK**  
**Odborný garant / MUDr. Alena Šebková, předsedkyně OSPLD ČLS JEP a MUDr. Jaroslava Chlupová**  
**Pořadatel a organizátor / Lokomoce, z.s., ve spolupráci s OSPDL ČLS JEP, akreditované pracoviště pro vzdělávání v oboru PLDD, Strážnická 6, Plzeň**

## REGISTRACE

Registrace do 15. 9. 2022 2900 Kč (KAPACITA ÚČASTNÍKŮ JE OMEZENA)  
Registrace na místě 3800 Kč

## CENA ZAHHRNUJE

přednášky a workshopy  
občerstvení: pátek – dopolední coffee break, oběd, odpolední coffee break  
sobota – dopolední coffee break

## Ubytování

od 1800 Kč osoba/noc, se snídaní

### Kontakt na hotel Zámek Valeč:

telefon (recepce): 724 400 497

e-mail: recepce@hotel-valec.cz

heslo při komunikaci s recepcí: konference

## Storno podmínky

Bezplatné stornování Vaší registrace bude možné nejpozději do 15.7. 2022. Při zrušení účasti po tomto termínu, z jakékoliv příčiny, již nelze platby vracet a neuhrazené pohledávky mohou být vymáhány.

## Program

Registrace účastníků konference proběhne ve čtvrtek **6. 10. 2022 od 18:00 – 19:00** na recepci hotelu a v pátek **7. 10. 2022 od 7:00 – 8:15** ve Velkém sále.

### Pátek 7. 10. 2022

8.30 - 9.00 Zahájení konference / MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., MPH, MUDr. Alena Šebková, MUDr. Jaroslava Chlupová

#### I. Blok

9.00 - 9.30 Úvod do problematiky skolióz

9.30 - 10.30 Skolióza u dětí, etiologie, kazuistika / PhDr. Marcela Šafářová Ph.D.

10.30 - 11.00 Přestávka – dopolední coffe break

#### II. Blok

11.00 - 12.30 Úzkost u dětí předškolního a mladšího školního věku z pohledu psychologa / Mgr. Zuzana Pavelcová

12.30 - 14.00 Přestávka – oběd

#### III. Workshop

14.00 - 15.30 Práce s hrudní páteří (otevření, rotabilita, impulzní body), cílené posilování šikmých břišních svalů a hlubokých rotátorů páteře / MUDr. Jaroslava Chlupová, Mgr. Martina Haklová, Mgr. Martina Víchová

15.30 - 16.00 Přestávka – odpolední coffe break

#### IV. Workshop

16.00 - 16.45 Skolióza z pohledu fyzioterapeuta - funkční vyšetření, terapie v souvislostech / Mgr. Dagmar Moc Králová Ph.D.

### Sobota 8. 10. 2022

#### V. Blok

10.00 - 11.00 Operační řešení skolióz u dětí / MUDr. Michael Lujc

11.00 - 12.00 Prevence a režimová opatření – integrace do běžného dne

12.00 - 13.00 Přestávka – polední coffe break

#### VI. Workshop

13.00 - 14.30 Práce s pánví (napřímení, impulzní body, mobilita), propojení do dynamiky chůze / MUDr. Jaroslava Chlupová, Mgr. Martina Haklová, Mgr. Martina Víchová

14.30 Rozloučení a závěrečná diskuze

\* Změna programu vyhrazena.

Konference se uskuteční v souladu s aktuálními epidemiologickými opatřeními. V případě, že nebude možné konferenci uskutečnit, bude Vám poplatek vrácen v plné výši.

Pořadatel



Partner



Záštita

